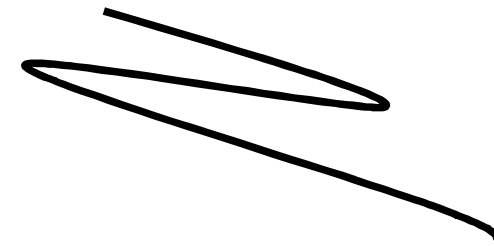




Klima- und Umweltschutz

Spartipps für jedermann



Eine Broschüre
der Gustav-Heinemann-Schule
und der Stadt Schwelm, Fachbereich Familie und Bildung



GD Bildung und Kultur

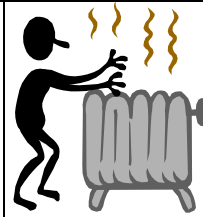
Programm für lebenslanges Lernen

COMENIUS-Regio ist Teil des EU-Programms für lebenslanges Lernen.

Dieses Programm wurde 2009 eingeführt, mit dem Ziel, die europäische Zusammenarbeit im schulischen Bereich auf der Ebene von Regionen und Kommunen zu fördern. Hierbei schließen Schulbehörden, Verwaltungen, Schulen und sonstige Einrichtungen Partnerschaften mit anderen europäischen Regionen. Die Partnerschaft bezieht sich auf Themen von gemeinsamen Interesse und den Austausch von Erfahrungen und zielt ab auf die Entwicklung nachhaltiger Strukturen der Zusammenarbeit zwischen den beteiligten Regionen. Das Projekt wird mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert und die Förderdauer beträgt zwei Jahre.

Thema des Comenius-Regio-Projektes zwischen Schwelm und der Partnerregion Kolobrzeg (Polen) ist der weltweit voranschreitende Klimawandel.


Die Schülerinnen und Schüler der an dem Projekt beteiligten Gustav-Heinemann-Schule möchten mit dieser Broschüre aufzeigen, dass jeder auch mit kleinen Schritten viel zum Klimaschutz und Umweltschutz beitragen kann.








Energiespartipps beim Heizen

- ☞ Verringern Sie die Heizungstemperatur tagsüber um 1° C, das spart bis zu 6 % Heizenergie
- ☞ Senken Sie die Heizungstemperatur nachts um 5° C. Damit sparen Sie ebenfalls Energie
- ☞ Energiesparende Temperaturen in der Wohnung:
Schlafzimmer : 16° C
Wohn-, Ess- und Kinderzimmer: 18-21° C
Bad nur morgens und abends wärmen
- ☞ 2-3 mal am Tag gründlich durchlüften
- ☞ Undichte Fenster und Türen abdichten
- ☞ Rolläden benutzen
- ☞ Gezielt temperieren mit Heizkörperreglern






Tipps zur Verringerung von CO₂

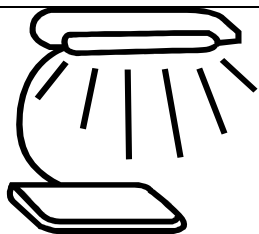
 Der Verzicht auf den Verzehr von 1 Kilogramm Fleisch pro Woche ergibt durch die Verringerung von Transportwegen und Zubereitung eine CO₂-Einsparung von 200 kg CO₂ pro Jahr .

-  Die Verringerung der Raumtemperatur um 1° C spart 100 kg CO₂ pro Jahr.
-  Der Einsatz einer Energiesparlampe anstatt einer Glühbirne ergibt eine CO₂-Einsparung von 50 kg pro Jahr. Lesen Sie hierzu bitte auch den Text auf der nächsten Doppelseite.
-  Jeder nicht gefahrene Kilometer ergibt eine Einsparung von 160 g CO₂.
-  Beim Kauf von regionalen Produkten entfallen lange Transportwege. Dies spart 100 kg CO₂ pro Jahr.
-  Halten Sie Elektrogeräte nicht in Stand-by-Funktion. Wenn Sie die Geräte ausschalten sparen Sie 100 kg CO₂ pro Jahr.

Tipps zur Verringerung von CO₂

Beim richtigen Einkaufen können Transportwege eingespart werden. So sorgen Sie für die Verringerung von CO₂, wenn

-  Obst und Gemüse aus heimischem Anbau verwendet wird,
-  viel frisches Gemüse verwendet wird,
-  am Besten Obst und Gemüse aus eigenem Anbau verwendet wird,
-  möglichst wenig Treibhausware gekauft wird,
-  Sie nicht für Kleinigkeiten mit dem Auto zum Einkaufen fahren.



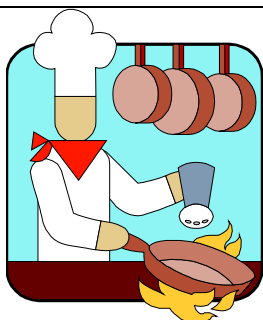
Leuchtmittel

	Glühbirne	LED
Kosten	gering	gering
Energieverbrauch	hoch	gering
Haltbarkeit in Betriebsstunden	800-1.000 Std.	30.000 Std.
Helligkeit	steuerbar durch Wattangabe	nicht optimal
Besonderheit	Schaltfestigkeit	viele Farben und Größen, stoßfest
Nachteil	Wärme statt Licht	Beleuchtung zu gering

im Vergleich



Energiesparlampe	Leuchtstoffröhre
teuer	teuer
gering	gering
8.000 Std.	20.000 Std.
steuerbar durch Lumen-Angabe	nicht optimal
viele Formen	für große Räume geeignet
enthält Quecksilber Sondermüllentsorgung gibt krebserregende Stoffe frei	enthält Quecksilber Sondermüllentsorgung keine Schaltfestigkeit



Energiespartipps im Haushalt

Bei allen Geräten gilt: neue Geräte mit hoher Energieeffizienzklasse verbrauchen weniger Energie und weniger Wasser als ältere Geräte

Kochen / Backen

- ☞ Grundsätzlich sind Gasherde /-backöfen sparsamer als Elektroherde.
- ☞ Verwenden Sie passende Töpfe zu den Herdplatten.
- ☞ Der Boden des Topfes muss plan sein.
- ☞ Beim Kochen den Topfdeckel schließen (außer bei Nudeln).
- ☞ Kartoffeln und Gemüse in wenig Wasser garen.
- ☞ Dampfdrucktopf verwenden oder Energie-Spar-Box.

Kühlschrank / Gefrierschrank

- ☞ Tür nicht unnötig lange geöffnet lassen.
- ☞ Gerät wenn nötig abtauen.

Geschirrspülmaschine

- ☞ Gerät nur anstellen, wenn es komplett gefüllt ist.

Waschmaschine / Trockner

- ☞ Geräte nur dann anstellen, wenn sie gefüllt sind.
- ☞ Ablufttrockner verbrauchen weniger Energie als Kondentrockner.
- ☞ Wäsche öfter mal an der frischen Luft trocknen.

Fernseher

- ☞ Nicht auf Stand-by-Betrieb schalten, sondern direkt ausschalten.
- ☞ Wenn man nicht im Raum ist oder anderweitig beschäftigt ist, Gerät ganz ausschalten.



Obst- und Gemüsekalender



Tipp:

Obst und Gemüse dann kaufen, wenn es in Deutschland reif ist, das spart Transportwege und schützt damit unsere Umwelt und unser Klima !

Obst-Kalender für heimisches Obst

	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Äpfel	○	○	○	○	○			X	X	X	○	○
Aprikosen							X	X	X			
Birnen	○						X	X	○	○	○	○
Erdbeeren						X	X	X				
Himbeeren						X	X	X				
Holunder							X	X	X	X		
Johannisbeeren						X	X	X				
Pfirsiche							X	X				
Pflaumen								X	X			
Trauben								X	X	X		

X = im Freiland geerntet ○ = Lagerware

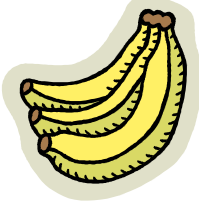
Gemüse-Kalender für heimisches Gemüse

	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Blumenkohl					○	X	X	X	X	X	X	
Bohnen							X	X	X	X		
Brokkoli					X	X	X	X	X	X	X	
Grünkohl	X	○								X	X	X
Kohlrabi					X	X	X	X	X	X		
Möhren	○	○	○	○	○	X	X	X	X	X	X	○
Porree	○	○	○	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Rosenkohl	X	X	○							X	X	X
Weiß- / Kohl	○	○	○	○	○	○	○	X	X	X	X	○
Zwiebeln	○	○	○	○	○	○	○	X	X	X	○	○

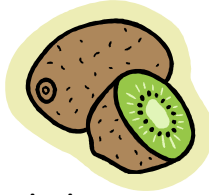
Salat-Kalender für heimischen Salat

	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Eissalat					X	X	X	X	X	X		
Endivien					X	X	X	X	X	X	X	
Feldsalat	○	○	○	○	X	X	X	X	X	X	X	○
Kopfsalat					X	X	X	X	X	X		
Rucola/ Rauke					X	X	X	X	X	X	X	

X = im Freiland geerntet ○ = Lagerware



Zum Vergleich:



Hier ist der Weg eines exotischen Obstsalates und eines Obstsalates aus heimischen Früchten dargestellt.

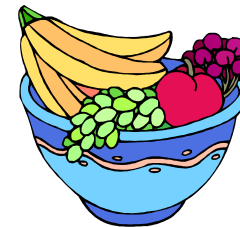
Aus dieser Übersicht erkennt man deutlich, dass die Zubereitung eines Obstsalates aus heimischen Früchten Transportwege spart und somit deutlich zur CO₂-Einsparung beiträgt.

Obstsalat aus heimischen Früchten

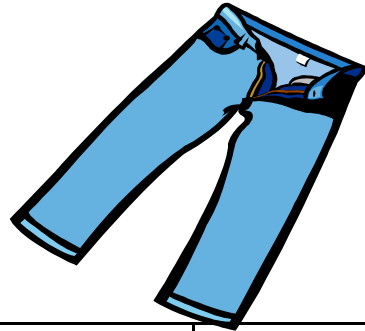
Äpfel	70 km
Birnen	70 km
Pflaumen	350 km
Weintrauben	400 km
Erdbeeren	350 km
Zucker	<u>100 km</u>
	1.340 km

Exotischer Fruchtsalat

Ananas aus Costa Rica	10.400 km
Kiwi aus Neuseeland	18.400 km
Bananen aus Brasilien	9.600 km
Melonen aus der Türkei	2.400 km
Weintrauben aus Italien	1.500 km
Feigen aus der Türkei	2.400 km
Zitronen aus Spanien	2.000 km
Orangen aus Spanien	2.000 km
Litschis aus China	9.600 km
Zucker aus Deutschland	<u>100 km</u>
Insgesamt	58.400 km



Die Weltreise einer Jeans



Start in	als	
Kasachstan	Baumwolle	
von Kasachstan nach China	Baumwolle wird versponnen	4.200 km
von China zu den Philippinen	Baumwolle wird gefärbt	3.200 km
von den Philippinen nach Polen	Stoff wird gewebt	11.200 km
von Polen nach Frankreich	Washinglabel und Innenfutter, Knöpfe und Nieten	1.600 km
von Frankreich zu den Philippinen	Die Hose wird zusammengenäht	12.800 km
von den Philippinen nach Griechenland	Mit Bimsstein bearbeitet	10.400 km
von Griechenland nach Deutschland	Hose wird verkauft	2.000 km
von Deutschland in die Niederlande	Altkleider werden sortiert	400 km
von den Niederlanden nach Ghana	Hose wird wieder verkauft	5.200 km
	Insgesamt:	51.000 km

Diese Broschüre wurde zusammengestellt von

Schülerinnen und Schülern
und den Lehrerinnen
Karin Brelle
Bärbel Brockmann
Henriette Wiewel-Olbrich
der
Gustav-Heinemann-Schule

in Zusammenarbeit mit der
Stadt Schwelm
Fachbereich Familie und Bildung
Margit Passehl

