

VERANSTALTUNGEN FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

JULI BIS DEZEMBER
2025

ARBEITSGEMEINSCHAFT DER FREIEN
WOHLFAHRTSPFLEGE SCHWELM

Einladung zur Sprechstunde des Bürgermeisters

Haben Sie ein konkretes Anliegen?

Benötigen Sie Rat oder Informationen zu einem bestimmten Thema?

Oder haben Sie vielleicht eine Idee, wie Schwelm weiterentwickelt werden könnte?

Dann nutzen Sie die Gelegenheit, Ihr Anliegen direkt mit Bürgermeister Stephan Langhard in der Sprechstunde zu besprechen

Termine: Jeden 1. Dienstag im Monat

Den genauen Ort und die Uhrzeit finden Sie in der Tagespresse oder auf der Internetseite der Stadt Schwelm: www.schwelm.de.

Bitte melden Sie sich über das Vorzimmer des Bürgermeisters an unter der Telefonnummer 02336 / 801-202 oder per Mail über vorzimmer@schwelm.de.



1. Schwelmer Zukunftsfestival - fair und nachhaltig

Datum: 19.07.2025

Uhrzeit: ab 15:00 Uhr

Ort: Museum Haus Martfeld und Park

Bei dem Zukunftsfestival geht es u.a. um die Themen: Was bedeutet Zukunft für die Schwelmer Gesellschaft? Wie fair sieht die Stadt aus und wie könnte sie aussehen? Was für Möglichkeiten haben die Bürgerinnen und Bürger, ihre Stadt und ihr eigenes Leben nachhaltiger und fairer zu gestalten? Welche Unternehmen, Projekte und Produkte, die sich bereits der Nachhaltigkeit verschrieben haben, gibt es bereits in der Region?

Die ARGE-Schwelm sucht an diesem Tag engagierte Helferinnen und Helfer für das Projekt "Senioren ganz Smart", die ihren digitalen Erfahrungsschatz etwas erweitern möchten und sich vorstellen können eigenständig kleine Kurseinheiten anzubieten. Die Lerneinheiten sind kurz und verständlich und auch für noch unsichere „Userinnen und User“ schnell zu erlernen. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich. Ein Smartphone sollte bedient werden können.

Ein zentraler Bestandteil des Projektes ist die Ausbildung von ehrenamtlichen Multiplikatoren.

Die engagierten Helfer und Helferinnen erhalten Schulungen von Referenten, die ein umfangreiches Wissen in den Bereichen digitale Technologien und Didaktik mitbringen. Nach ihrer Ausbildung sind die Ehrenamtlichen in der Lage, ihr Wissen an andere Senioren weiterzugeben und ihnen in einer respektvollen und unterstützenden Atmosphäre zu helfen.

Haben Sie Interesse sich einzubringen oder haben Fragen!?

Dann melden Sie sich gerne im Büro für Seniorinnen und Senioren

02336 / 801-225 oder per Mail unter

seniorenbuero@schwelm.de.



Senioren ganz SMART

Datum: ab 06.08.2025

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: AtelierSieben e.V.

Die Veranstaltung ist kostenfrei



Das Projekt erfolgt in Kooperation mit dem „DigitalPakt Alter“ und hat sich zum Ziel gesetzt, älteren Menschen den Zugang zu digitalen Technologien und modernen Medien zu erleichtern. Die Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege und das AtelierSieben e. V. möchten den älteren Schwelmerinnen und Schwelmern die Möglichkeit geben einfach und verständlich in die digitale Welt reinzuschmecken. Dazu werden zukünftig regelmäßige Kurse und offene Sprechstunden angeboten um praktische Kenntnisse und Fähigkeiten zu vermitteln. Die Kurse sind für Seniorinnen und Senioren aller Erfahrungslevels geeignet und helfen ihnen, sicherer in der digitalen Welt unterwegs zu sein. „Digitale Geräte und entsprechende Angebote können den Alltag erleichtern und am Ende sogar Spaß machen“ so Sascha Kron vom Seniorenbüro.

Einfach mal mitmachen und testen!

Die Termine finden ab August 2025 jeden 1. Mittwoch im Monat, 15:00 - 17:30 Uhr, im AtelierSieben e.V., Altmark 2 in Schwelm statt. Der Zugang zum Atelier ist nicht barrierefrei.

Um Anmeldung unter 02336 / 801-225 wird gebeten.



Heimatfestnachmittag „Tesamen löppt alles“

Datum: 29.08.2025

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: LEO-Theater

Kosten: 14,00 €

Die Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege (ARGE) und die DACHO laden herzlich alle älteren Bürgerinnen und Bürger aus Schwelm zum traditionellen Heimatfestnachmittag ein.

Die Veranstaltung findet am Freitag, den 29. August 2025, im LEO-Theater statt und steht in diesem Jahr unter dem Motto: „**Tesamen löppt alles**“ - gemeinsam läuft's einfach besser!

Präsentiert wird ein gemütlicher Nachmittag bei Kaffee und Kuchen sowie ein buntes, unterhaltsames Programm mit vielen heimischen Beiträgen, präsentiert von der DACHO.

Eintrittskarten können über den Ehrenamtlichen Schwelmer Sozialdienst erworben werden.

Für weitere Informationen steht Ihnen gerne die Geschäftsstelle der ARGE unter der Telefonnummer 02336 / 801-225 zur Verfügung.



Das Landespolizeiorchester NRW zu Gast in Schwelm

Motto: „Sicherheit im Alter“

Datum: ab 24.09.2025

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: LEO-Theater

Kosten: 8,00 €



Die Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege Schwelm führt in Zusammenarbeit mit Kreispolizeibehörde des Ennepe-Ruhr-Kreises im LEO Theater eine Veranstaltung unter dem Titel „**Sicherheit im Alter**“ durch. Neben nützlichen Sicherheitstipps für ältere Menschen bilden den Hauptteil des Programms drei musikalische Auftritte des Landespolizeiorchesters NRW unter Leitung von Scott Lawton. Das Ensemble-Konzert wird das Publikum mit abwechslungsreichen Musikbeiträgen begeistern.

Beteiligt sind: LPO-Combo / Blechbläser-Quintett / Holzbläser-Quintett

Eine tolle musikalische Reise!

Die Veranstaltung beginnt um 15:00 Uhr. Eintrittskarten können über den ehrenamtlichen Sozaldienst der Stadt oder über die ARGE erworben werden.

Die Eintrittskarten kosten

8,00 € pro Person und

4,00 € für Schwelm-Pass-Inhaber.

Informationen zu der Veranstaltung und Karten erhalten Interessierte bei Sascha Kron von der Geschäftsstelle der Arbeitsgemeinschaft unter Tel.: 02336 / 801-225.



Feuerwehr informiert!

Brandschutz für die Generation Ü60

Datum: 01.10.2025

Uhrzeit: 15:00 - 17:00 Uhr

Ort: Kulturhaus

Brandschutz ist ein Thema für alle Altersgruppen, doch die statistischen Auswertungen zeigen, dass die Altersgruppe der über 60-Jährigen mit rund 68% überproportional häufig unter den Brandopfern zu finden ist. Dies lässt sich durch verschiedene Faktoren erklären, die sowohl mit der körperlichen Verfassung als auch mit dem Verhalten im Alltag zusammenhängen. In diesem Kontext ist es essenziell, präventive Maßnahmen zu treffen und alltägliche Risiken zu minimieren, um die Sicherheit in den eigenen vier Wänden zu gewährleisten.

Der Brandschutzbeauftragte der Feuerwehr Schwelm informiert in einem interessanten Vortrag über das wichtige Thema „Brandschutz“.

Um Anmeldung wird gebeten. Dies kann beim Büro für Seniorinnen und Senioren der Stadt Schwelm, unter der Telefonnummer 02336 / 801-225 oder per E-Mail an seniorenbuero@schwelm.de erfolgen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.



**IN KOOPERATION MIT DER
VHS ENNEPE-RUHR-SÜD**

„Schwelm singt“ mit Lea Bergen

Datum: 02.10.2025

Uhrzeit: 20:00 Uhr

Ort: LEO-Theater

Kosten: 17,00 € + VVK-Gebühr

Unter dem Motto „Schwelm singt“, findet zum dritten Mal ein Mitsingabend mit der Musikerin Lea Bergen im LEO Theater statt. Ein Abend für ALLE die Spaß am Singen haben. Es wartet eine abwechslungsreiche Musikmischung, die zum Mitsingen einlädt. Ein Singerlebnis für „Jung und Alt“.



Vorverkauf für alle Veranstaltungen LEO trifft ARGE:

LEO-Theater, Tel.: 02336 / 4702440

www.wuppertal-live.de

**oder im Büro für Seniorinnen und Senioren
der Stadt Schwelm, Tel.: 02336 / 801-225**

Gewaltprävention - Stärken Sie Ihre Sicherheit!

Datum: 08.10.2025

Uhrzeit: von 09:00 - 15:00 Uhr

Ort: Museum Haus Martfeld

Das Büro für Seniorinnen und Senioren bietet in Kooperation mit der Kreispolizeibehörde, einen Selbstbehauptungskurs für Seniorinnen und Senioren an. Unter professioneller Anleitung von Bettina Frauenstein, Kriminalhauptkommissarin der Kreispolizeibehörde, werden die wichtigsten Problematiken aufgezeigt, denen ältere Menschen in unserer Gesellschaft gegenüberstehen.

Im Kurs werden Teilnehmende lernen, wie sie potenzielle Gefahren erkennen und frühzeitig darauf reagieren können. Es werden praktische Übungen und Rollenspiele angeboten, um das erlernte Wissen in realen Szenarien anzuwenden. Darüber hinaus wird auch auf die Bedeutung von Prävention und Frühwarnsystemen hingewiesen, um potenzielle Gefahrensituationen zu vermeiden.

Der Selbstbehauptungskurs richtet sich speziell an ältere Personen aus Schwelm, die ihre Sicherheit erhöhen und sich besser gegen mögliche Bedrohungen schützen möchten. Es ist nie zu spät, neue Fähigkeiten zu erlernen und das eigene Sicherheitsgefühl zu stärken.

Um Anmeldung wird gebeten. Dies kann beim Büro für Seniorinnen und Senioren der Stadt Schwelm, unter der Telefonnummer 02336 / 801-225 oder per E-Mail an seniorenbuero@schwelm.de erfolgen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.



Vorsorgevollmachten: Sicherheit für die Zukunft

Datum: 08.10.2025

Uhrzeit: von 16:00 - 18:00 Uhr

Ort: Kulturhaus

Die Betreuungsstelle des Ennepe-Ruhr-Kreises informiert zum wichtigen Thema Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen.

In einer Welt, die ständig im Wandel ist und in der täglich Risiken und Unwägbarkeiten auftauchen, ist es wichtig, frühzeitig für die eigene Zukunft vorzusorgen. Eine Vorsorgevollmacht ist ein Instrument, das es Menschen ermöglicht, die rechtliche Vertretung in wichtigen Angelegenheiten selbst zu bestimmen, falls man dies aufgrund von Krankheit, Unfall oder Altersgebrechlichkeit nicht eigenständig regeln kann.

Diese Veranstaltung erklärt, was eine Vorsorgevollmacht bzw. Betreuungsverfügung ist, warum sie wichtig ist und wie Sie sie erstellen können.

Um Anmeldung wird gebeten. Dies kann beim Büro für Seniorinnen und Senioren der Stadt Schwelm unter der Telefonnummer 02336 / 801-225 oder per E-Mail an seniorenbuero@schwelm.de erfolgen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.



**IN KOOPERATION MIT DER
VHS ENNEPE-RUHR-SÜD**

Bergische Kaffeetafel

Datum: 22.10.2025

Uhrzeit: 10:30 - 13:00 Uhr

Ort: Museum Haus Martfeld

Kosten: 20,00 €

Die ARGE-Schwelm lädt in das Haus Martfeld zur traditionellen Bergischen Kaffeetafel ein. In gemütlicher Atmosphäre erleben die Gäste eine kulinarische Reise durch das Bergische Land - mit vielen Köstlichkeiten, die diese regionale Tradition so besonders machen.

Die Bergische Kaffeetafel ist weit mehr als nur ein Frühstück oder ein Kaffeetrinken: Sie ist ein geselliges Erlebnis mit Geschichte. Der reich gedeckte Tisch umfasst viele typische Spezialitäten wie frisch gebackene Waffeln, serviert mit heißen Kirschen und Sahne, Rosinenstuten, Bergischer Zwieback, Schwarzbrot, Honig, Marmelade, Quark, Mettwurstchen und Käse.

Neben den kulinarischen Genüssen erwartet die Besucher ein stimmungsvolles Ambiente im historischen Haus Martfeld, das durch seine Lage im Park und seine geschichtsträchtige Architektur den perfekten Rahmen bietet.

Gönnen Sie sich eine Auszeit und genießen Sie die bergische Tradition bei Kaffee, Waffeln und guter Gesellschaft!

Anmeldung unter der Telefonnummer 02336 / 801-225 oder per E-Mail an seniorenbuero@schwelm.de erforderlich!



Lebenrettendes Wissen - Erste-Hilfe-Kurs

Datum: 28.10.2025

Uhrzeit: von 09:00 - 13:00 Uhr

Ort: Museum Haus Martfeld

Das Deutsche Rote Kreuz Sprockhövel bietet in Kooperation mit dem Büro für Seniorinnen und Senioren einen lebensrettenden Kurs an!

Wie lange ist denn Ihr letzter Erste-Hilfe-Kurs her?

Die Veranstaltung umfasst zentrale Themen wie die Erkennung und das richtige Handeln bei Herzinfarkt und Schlaganfall, das Anlegen von Druckverbänden, den Einsatz von Defibrillatoren (AED) und das korrekte Verhalten im Notfall. Auch effektive Übungen zu dem Thema „Wiederbelebung“ werden geübt. Die Teilnehmenden erfahren also nicht nur in der Theorie, wie im Notfall gehandelt werden soll, sondern es werden auch praktische Übungen angewandt. Entscheidend ist, im Notfall kompetent handeln und Hilfe alarmieren zu können. Das erhöht nicht nur das individuelle Sicherheitsgefühl, sondern rettet auch Leben.

Um Anmeldung wird gebeten. Dies kann beim Büro für Seniorinnen und Senioren der Stadt Schwelm unter der Telefonnummer 02336 / 801-225 oder per E-Mail an seniorenbuero@schwelm.de erfolgen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Vie kuert Platt

Datum: 29.10.2025

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: LEO-Theater

Kosten: 14,00 €

„Vie kuert Platt“ startet nach einer kleinen Pause wieder. Im Rahmen der Reihe „LEO trifft ARGE“ hatten Hans-Georg Müller und Bernd Oesterling die Gäste mit Vertellkes und Dönekes bestens unterhalten. Und schnell war klar, dass die beiden abermals eine Zugabe geben müssen. Die Beiden haben ein neues Thema gefunden, welches aber noch nicht verraten wird.

Et giect vüöll te lachen - bei Kaffee und Kuchen.



Vorverkauf für alle Veranstaltungen LEO trifft ARGE:

LEO-Theater, Tel.: 02336 / 4702440

www.wuppertal-live.de

oder im Büro für Seniorinnen und Senioren

der Stadt Schwelm, Tel.: 02336 / 801-225

Riegel vor!

Informationsveranstaltung zum Thema „Einbruchschutz“

Datum: 29.10.2025

Uhrzeit: von 17:00 bis 19:00 Uhr

Ort: Kulturhaus

Die Kriminalprävention der Kreispolizeibehörde informiert über effektive Maßnahmen zum Schutz gegen Wohnungseinbrüche. Kriminalhauptkommissarin Kirsten Gehrisch möchte die Schwelmer Bürgerinnen und Bürger sensibilisieren und praktische Tipps geben, damit das eigene Zuhause besser geschützt ist.

Statistiken zeigen, dass die Haupteinbruchszeiten von Oktober bis Ende April liegen, besonders zwischen 17:00 und 21:00 Uhr. Dies widerlegt die weit verbreitete Annahme, dass die meisten Einbrüche in der Nacht stattfinden. Die Dämmerung beginnt bereits um 16:30 Uhr - ein Zeitpunkt, an dem viele Haushalte unbewacht sind. Dunkelheit bietet Einbrechern die ideale Gelegenheit, unbemerkt zu agieren.

Das Ziel der Veranstaltung ist es, die Schwelmer Bürgerinnen und Bürgern über die Risiken und Vorgehensweisen von Einbrechern zu informieren und gleichzeitig praktische Tipps zur Verbesserung des Einbruchsschutzes zu vermitteln. Die Teilnehmenden haben zudem die Möglichkeit, Fragen zu stellen und Erfahrungen auszutauschen. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, an diesem kostenfreien Vortrag teilzunehmen, um ihre Sicherheit zu erhöhen und gemeinsam zur Verhinderung von Einbrüchen beizutragen.

Um Anmeldung wird gebeten. Dies kann beim Büro für Seniorinnen und Senioren der Stadt Schwelm, unter der Telefonnummer 02336/ 801-225 oder per E-Mail an seniorenbuero@schwelm.de erfolgen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

**IN KOOPERATION MIT DER
VHS ENNEPE-RUHR-SÜD**



Pflegeberatung:

Mit professioneller Unterstützung durch den Pflegedschungel

Datum: 10.11.2025

Uhrzeit: von 16:30 - 18:30 Uhr

Ort: Kulturhaus

Eine Pflegebedürftigkeit kann unerwartet und schleichend auftreten - sei es durch Krankheit, Unfall oder altersbedingte Einschränkungen. Für Betroffene sowie deren Angehörige stellt dies oft eine erhebliche Herausforderung dar. Eine informierte Herangehensweise kann jedoch dazu beitragen, die Situation zu bewältigen und Lösungen zu finden.

Um in dieser schwierigen Zeit nicht alleine dazustehen, empfiehlt es sich, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Laura Fiorentino von der Pflegeberatung der Stadt Schwelm bietet in ihrem Vortrag eine wertvolle Unterstützung, indem sie kostenfrei und trägerunabhängig über die verschiedenen Optionen der Pflegeversicherung informiert. Dabei liegt der Fokus auf ambulanten sowie (teil-)stationären Möglichkeiten, die auf die Bedürfnisse der pflegebedürftigen Person und deren Angehörigen zugeschnitten sind.

Ob Sie bereits aktiv pflegen oder sich präventiv über mögliche Hilfsangebote informieren möchten - die Pflegeberatung steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Nutzen Sie diese Gelegenheit, um sich im Pflegedschungel bestmöglich zurechtzufinden und die Unterstützung zu erhalten, die Sie und Ihre Angehörigen benötigen.

Um Anmeldung wird gebeten. Dies kann beim Büro für Seniorinnen und Senioren der Stadt Schwelm, unter der Telefonnummer 02336 / 801-225 oder per E-Mail an seniorenbuero@schwelm.de erfolgen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

IN KOOPERATION MIT DER
VHS ENNEPE-RUHR-SÜD



Adventssingen mit Querbeet

Datum: 10.12.2025

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: LEO-Theater

Kosten: 14,00 €

Nach Kaffee und Kuchen können adventliche Lieder zum Mitsingen geträllert werden. Die musikalische Begleitung erfolgt durch Querbeet. Walter Dahm arrangiert die klangliche Zusammenstellung und führt kurzweilig durch das Programm. Liederhefte werden ausgelegt, damit jedes Lied sicher mitgesungen werden kann.



Vorverkauf für alle Veranstaltungen LEO trifft ARGE:

LEO-Theater, Tel.: 02336 / 4702440

www.wuppertal-live.de

oder im Büro für Seniorinnen und Senioren

der Stadt Schwelm, Tel.: 02336 / 801-225

**VHS-Angebote
in Kooperation mit der ARGE-Schwelm**

Die folgenden Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege und der Volkshochschule Ennepe-Ruhr-Süd angeboten.

Ort: Kulturhaus, Römerstr. 10 in 58332 Schwelm

**60plus - SmartPhones in der Praxis (Android) für Anfänger*innen
ab Di. 16.09.2025, 14:00 - 15:30 Uhr, 2 Veranstaltungen**

Dieses Seminar richtet sich an Anfänger und Anfängerinnen. Interessierte können unter professioneller Anleitung in die Welt der Apps von Android eintauchen. Sie lernen, wie Sie sich im PlayStore anmelden, Apps installieren und nutzen können. Tipps, Tricks und nützliche Apps für den täglichen Gebrauch runden das Seminar ab. Wer ein Smartphone (Android) besitzt, sollte dieses Gerät bitte mitbringen. Voraussetzungen: PlayStore-Account, E-Mail-Adresse. Achten Sie darauf, dass der Akku Ihres Gerätes vollständig aufgeladen ist und bringen Sie das entsprechende Netzteil mit. Fragen sind willkommen.

Referentin: Gabriele Wilkes-Homberg

Kursnummer: 1220G

Ort: Kulturhaus Schwelm

Kosten: 20,00 €

Anmeldung erforderlich!



Günther Krabbenhöft: Sei einfach du! - Zum Jungsein bist du nie zu alt

Fr. 10.10.2025

Uhrzeit: 19.00 Uhr

„Je älter ich werde, desto mehr traue ich mich, jung zu sein.“

Mit siebzig über Nacht berühmt: Günther Anton Krabbenhöft steht gewohnt elegant auf einem Berliner U-Bahnhof, als ein Tourist ein Foto von ihm macht und es später ins Netz stellt. Was Günther Krabbenhöft nicht ahnt: Innerhalb kürzester Zeit wird das Bild millionenfach geteilt und er als vermeintlich 104-jähriger „Hipster-Opa“ weltweit zur Sensation.

Was tust du, um glücklich zu sein? Wo sind deine Kraftquellen? Lass es uns gemeinsam herausfinden. Ich nehme dich mit auf die spannendste Reise überhaupt, die Reise zu dir selbst. Ein großes Abenteuer erwartet dich: das Leben in all seinen Facetten, voller Überraschungen, voller Glücksimpulse. Entdecke, wer du wirklich bist und was dein Herz zum Tanzen bringt. Was hält dich davon ab?“

Referent: Günther Anton Krabbenhöft

Kursnummer: 4304G

Ort: Kulturhaus Schwelm

Kosten: 12,00 €



Für diese Veranstaltung wird um Anmeldung gebeten. Karten sind auch an der Abendkasse erhältlich!

Anmeldungen für die Veranstaltungen der VHS können online über die Homepage <https://www.vhs-en-sued.com>

oder im Büro für Senioren und Seniorinnen unter 02336 / 801-225 bzw. seniorenbuero@schwelm.de vorgenommen werden.

Regelmäßige Termine (Änderungen vorbehalten)

Wassergymnastik

Montags, von 14:30 bis 16:00 Uhr
Schwelmer Hallenbad, Mittelstr. 33
Leitung: Barbara Gerhard

Sport für Seniorinnen und Senioren

Ort: Schwelm ArENA, Milsper Str. 35

Mittwochs

Kurs 1: 11.30 bis 12.30 Uhr - Sitzhockergymnastik (Damengruppe)
Leitung: Barbara Gerhard

Kurs 2: 12.45 bis 14.15 Uhr- Seniorinnengymnastik (Damengruppe)
Leitung: Barbara Gerhard

Kurs 3: 14.30 bis 16.00 Uhr - Tai-Chi (gemischte Gruppe)
Leitung: Martina Kipp

Donnerstags

Kurs 4: 13:30 bis 15:00 Uhr - Seniorinnengymnastik (Damengruppe)
Leitung: Brigitte Berges

Alle Kurse finden nicht in den Ferien statt!

KlönsGedöns + Kreativ-Treff

Donnerstags, von 15:00 bis 16:30 Uhr (KlönsGedöns)
im AtelierSieben e.V., Altmarkt 2
Ansprechpartnerin: Heike Philipp, Mobil: 0177/3196393

Kegeln 1

Gaststätte „Elbtunnel“
Schwalbenstr.4, 58332 Schwelm
Ansprechpartnerin: Antoinette Gläser, Mobil: 01781652454

Kegeln 2

Gaststätte „Am Rosendahl“
Rosendahler Str. 71, 58285 Gevelsberg

Weitere Informationen, auch zu den Kosten, erhalten Sie in der Geschäftsstelle der ARGE, Tel.: 02336/801-225

Juli

- Mi. 02. ab 11:30 Uhr Seniorengymnastik (Kurs 1-2) SchwelmArENa
Do. 03. 13:30 Uhr Seniorengymnastik (Kurs 4) SchwelmArENa
15:00 Uhr KlönsGedöns im AtelierSieben e.V.
Mo. 07. 14:30 Uhr Wassergymnastik, Hallenbad
Do. 10. 14:30 Uhr KlönsGedöns im AtelierSieben e.V.
17:00 Uhr Kegeln 1, „Elbtunnel“
17:00 Uhr Kegeln 2, Gaststätte „Am Rosendahl“
Do. 17. 15:00 Uhr KlönsGedöns im AtelierSieben e.V.
**Sa. 19. ab 15:00 Uhr Zukunftsfestival und „Senioren ganz SMART“
am Haus Martfeld**
Do. 24. 15:00 Uhr KlönsGedöns im AtelierSieben e.V.
Do. 31. ca.10:00 Uhr ZOOM-Erlebniswelt Gelsenkirchen

August

- Mi. 06. ca.10:00 Uhr ZOOM-Erlebniswelt Gelsenkirchen**
15:00 Uhr „Senioren ganz SMART“, AtelierSieben e.V.
Do. 07. 14:30 Uhr KlönsGedöns im AtelierSieben e.V.
17:00 Uhr Kegeln 1, „Elbtunnel“
17:00 Uhr Kegeln 2, Gaststätte „Am Rosendahl“
Di. 12. ca.10:00 Uhr ZOOM-Erlebniswelt Gelsenkirchen
Do. 14. 14:30 Uhr KlönsGedöns im AtelierSieben e.V.
Do. 21. 14:30 Uhr KlönsGedöns im AtelierSieben e.V.
Mi. 27. ab 11:30 Uhr Seniorengymnastik (Kurs 1-3) SchwelmArENa
Do. 28. 13:30 Uhr Seniorengymnastik (Kurs 4) SchwelmArENa
14:30 Uhr KlönsGedöns im AtelierSieben e.V.
Fr. 29. 15:00 Uhr Heimatfestnachmittag im LEO-Theater

September

- Mo. 01. 14:30 Uhr Wassergymnastik, Hallenbad
- Mi. 03. ab 11:30 Uhr Seniorengymnastik (Kurs 1-3) SchwelmArENa
15:00 Uhr „Senioren ganz SMART“, AtelierSieben e.V.
- Do. 04. 13:30 Uhr Seniorengymnastik (Kurs 4) SchwelmArENa
15:00 Uhr KlönsGedöns im AtelierSieben e.V.
17:00 Uhr Kegeln 2, Gaststätte „Am Rosendahl“
- Mo. 08. 14:30 Uhr Wassergymnastik, Hallenbad
- Mi. 10. ab 11:30 Uhr Seniorengymnastik (Kurs 1-3) SchwelmArENa
- Do. 11. 13:30 Uhr Seniorengymnastik (Kurs 4) SchwelmArENa
15:00 Uhr KlönsGedöns im AtelierSieben e.V.
17:00 Uhr Kegeln 1, „Elbtunnel“
- Mo. 15. 14:30 Uhr Wassergymnastik, Hallenbad
- Di. 16. 14:00 Uhr SmartPhones in der Praxis (Android) für Anfänger*innen 1/2**
- Mi. 17. ab 11:30 Uhr Seniorengymnastik (Kurs 1-3) SchwelmArENa
- Do. 18. 13:30 Uhr Seniorengymnastik (Kurs 4) SchwelmArENa
15:00 Uhr KlönsGedöns im AtelierSieben e.V.
- Mo. 22. 14:30 Uhr Wassergymnastik, Hallenbad
- Di. 23. 14:00 Uhr SmartPhones in der Praxis (Android) für Anfänger*innen 2/2**
- Mi. 24. ab 11:30 Uhr Seniorengymnastik (Kurs 1-3) SchwelmArENa
15:00 Uhr Landespolizeiorchester NRW im LEO-Theater**
- Do. 25. 13:30 Uhr Seniorengymnastik (Kurs 4) SchwelmArENa
15:00 Uhr KlönsGedöns im AtelierSieben e.V.
- Mo. 29. 14:30 Uhr Wassergymnastik, Hallenbad

Oktober

- Mi. 01.** ab 11:30 Uhr Seniorengymnastik (Kurs 1-3) SchwelmArENa
15:00 Uhr **Feuerwehr informiert zum Thema „Brandschutz“, Kulturhaus**
15:00 Uhr **„Senioren ganz SMART“, AtelierSieben e.V.**
- Do. 02.** 13:30 Uhr Seniorengymnastik (Kurs 4) SchwelmArENa
15:00 Uhr KlönsGedöns im AtelierSieben e.V.
17:00 Uhr Kegeln 2, Gaststätte „Am Rosendahl“
20:00 Uhr **Schwelm singt mit Lea Bergen im LEO-Theater**
- Mo. 06.** 14:30 Uhr Wassergymnastik, Hallenbad
- Mi. 08.** **09:00 Uhr** **Gewaltprävention mit der Kripo**
Museum Haus Martfeld
16:00 Uhr **Vorsorgevollmachten, Kulturhaus**
- Do. 09.** 13:30 Uhr Seniorengymnastik (Kurs 4) SchwelmArENa
15:00 Uhr KlönsGedöns im AtelierSieben e.V.
17:00 Uhr Kegeln 1, „Elbtunnel“
- Fr. 10.** **19:00 Uhr** **Günther Krabbenhöft - Lesung, Kulturhaus**
Sei einfach du! - Zum Jungsein bist du nie zu alt
- So. 12.** **15:00 Uhr** **Theaterring, Theater Hagen**
- Di. 14.** **14:00 Uhr** **Stadtrundfahrt**
- Do. 16.** 15:00 Uhr KlönsGedöns im AtelierSieben e.V.
- Mi. 22.** **10:30 Uhr** **Bergische Kaffeetafel im Museum Haus Martfeld**
- Do. 23.** 15:00 Uhr KlönsGedöns im AtelierSieben e.V.
- Mo. 27.** 14:30 Uhr Wassergymnastik, Hallenbad
- Di. 28.** **09:00 Uhr** **Erste-Hilfe-Kurs, Museum Haus Martfeld**
- Mi. 29.** ab 11:30 Uhr Seniorengymnastik (Kurs 1-3) SchwelmArENa
15:00 Uhr **Vie kuert Platt im LEO-Theater**
17:00 Uhr **Riegel-Vor – Einbruchschutz, Kulturhaus**
- Do. 30.** 13:30 Uhr Seniorengymnastik (Kurs 4) SchwelmArENa
15:00 Uhr KlönsGedöns im AtelierSieben e.V.
17:00 Uhr Kegeln 2, Gaststätte „Am Rosendahl“

November

- Mo. 03. 14:30 Uhr Wassergymnastik, Hallenbad
- Mi. 05. ab 11:30 Uhr Seniorengymnastik (Kurs 1-3) SchwelmArENa
15:00 Uhr **„Senioren ganz SMART“, AtelierSieben e.V.**
- Do. 06. 13:30 Uhr Seniorengymnastik (Kurs 4) SchwelmArENa
15:00 Uhr KlönsGedöns im AtelierSieben e.V.
- Mo. 10. 14:30 Uhr Wassergymnastik, Hallenbad
16.30 Uhr **Vortrag zur Pflegeberatung, Kulturhaus**
- Mi. 12. ab 11:30 Uhr Seniorengymnastik (Kurs 1-3) SchwelmArENa
- Do. 13. 13:30 Uhr Seniorengymnastik (Kurs 4) SchwelmArENa
15:00 Uhr KlönsGedöns im AtelierSieben e.V.
17:00 Uhr Kegeln 1, „Elbtunnel“
- Mo. 17. 14:30 Uhr Wassergymnastik, Hallenbad
- Mi. 19. ab 11:30 Uhr Seniorengymnastik (Kurs 1-3) SchwelmArENa
- Do. 20. 13:30 Uhr Seniorengymnastik (Kurs 4) SchwelmArENa
15:00 Uhr KlönsGedöns im AtelierSieben e.V.
- Fr. 21. 14:30 Uhr **Busfahrt zum Weihnachtsmarkt in der
Industriehalle Gevelsberg**
- So. 12. 15:00 Uhr **Theaterring, Theater Hagen**
- Mo. 24. 14:30 Uhr Wassergymnastik, Hallenbad
- Mi. 26. ab 11:30 Uhr Seniorengymnastik (Kurs 1-3) SchwelmArENa
- Do. 27. 13:30 Uhr Seniorengymnastik (Kurs 4) SchwelmArENa
15:00 Uhr KlönsGedöns im AtelierSieben e.V.
17:00 Uhr Kegeln 2, Gaststätte „Am Rosendahl“

Dezember

- Mo. 01. 14:30 Uhr Wassergymnastik, Hallenbad
- Mi. 03. ab 11:30 Uhr Seniorengymnastik (Kurs 1-3) SchwelmArENa
15:00 Uhr „Senioren ganz SMART“, AtelierSieben e.V.
- Mo. 08. 14:30 Uhr Wassergymnastik, Hallenbad
- Mi. 10. ab 11:30 Uhr Seniorengymnastik (Kurs 1-3) SchwelmArENa
15:00 Uhr **Adventssingen mit Querbeet**
- Do. 11. 13:30 Uhr Seniorengymnastik (Kurs 4) SchwelmArENa
15:00 Uhr KlönsGedöns im AtelierSieben e.V.
17:00 Uhr Kegeln 1, Elbtunnel
- Do. 18. 15:00 Uhr KlönsGedöns im AtelierSieben e.V.



ARGE auf Tour

Wie funktioniert die Teilnahme an den Fahrten?

Personen, die in der **Seniorenkartei der Stadt Schwelm** registriert sind, können vorrangig Teilnahmekarten für die Fahrten erwerben. Die Karten werden über den ehrenamtlichen Sozialdienst ausgegeben. Pro Person dürfen maximal zwei Karten erworben werden.

Diese müssen **spätestens bis zu zwei Wochen** vor Fahrtbeginn gekauft worden sein.

Sollten noch Restplätze bis zum verbindlichen Anmeldetermin vorhanden sein, werden diese in den Verkauf gegeben.

Interessierte Personen können sich vorab auf eine Warteliste setzen lassen. Die Verteilung der Restkarten erfolgt dann in der Reihenfolge der Anmeldung.

Der Verkauf der **Restkarten** erfolgt entweder direkt beim ehrenamtlichen Sozialdienst der Stadt Schwelm über die Sozialbezirke oder im Büro für Seniorinnen und Senioren, Rathausplatz 1, Tel.: 02336 / 801-225 in Schwelm.

Bereits gekaufte Teilnahmekarten können nicht zurückgenommen werden!

ARGE auf Tour

Ausflug zur ZOOM-Erlebniswelt Gelsenkirchen (Zoo)

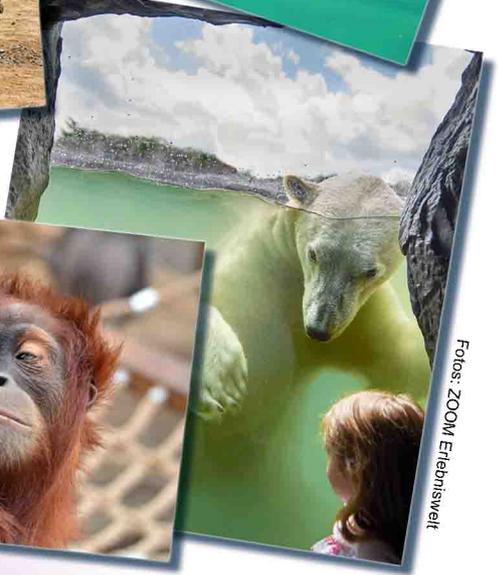
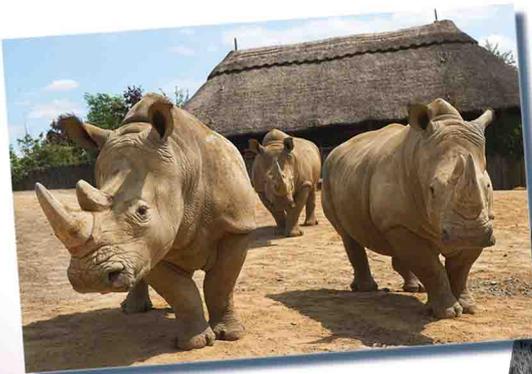
Datum: 31.07. + 06. + 12.08.2025

Abfahrt: ca. 10:00 Uhr - vorher Anfahrt div. Haltestellen im Stadtgebiet

Kosten: Busfahrt + Eintritt + Lunchpaket – 25,00 €

Rückfahrt: ca. 15:30 Uhr

In der ZOOM Erlebniswelt Gelsenkirchen erwartet Sie an 365 Tagen im Jahr eine „Weltreise an einem Tag“ im Ruhrgebiet. Auf über 30 Hektar bieten die Erlebniswelten Alaska, Afrika und Asien rund 900 Tiere aus über 100 Arten in einem naturnahen Umfeld eine Heimat. Die durchdachte Landschaftsgestaltung fördert spannende Begegnungen zwischen Mensch und Tier, oft nur durch eine Glasscheibe getrennt. Erleben Sie aufregende Attraktionen wie das Alaska Ice Adventure, eine Simulation durch Alaskas Vegetationszonen, oder die Bootsfahrt auf dem Afrikasee mit der African Queen.



Fotos: ZOOM Erlebniswelt

Stadtrundfahrt

Datum: 14.10.2025

Abfahrt: ca. 14:30 Uhr - vorher Anfahrt div. Haltestellen im Stadtgebiet

Kosten: 14,00 € (inkl. Kaffeetrinken)

Rückfahrt: ca. 17:00 Uhr

Schwelm Entdecken - eine besondere Stadtrundfahrt

Die charmante Stadt Schwelm im Herzen des Ennepe-Ruhr-Kreises lädt zu einer unvergesslichen Stadtrundfahrt ein!

Die Pressesprecherin der Stadt Schwelm Frau Heike Rudolph und Sascha Kron vom Büro für Seniorinnen und Senioren heißen Sie herzlich willkommen.

Während der rund einstündigen Tour werden nicht nur die Sehenswürdigkeiten Schwelms bestaunt, sondern es werden auch Neubauten und Veränderungen in Schwelm besprochen. Im Anschluss findet in gemütlicher Atmosphäre ein Kaffeetrinken im Museum Haus Martfeld statt.



Auskünfte gerne bei:



Sascha Kron
Rathausplatz 1 • Tel. 02336 / 801-225
Mail: kron@schwelm.de



Laura Fiorentino
Rathausplatz 1 • Tel. 02336 / 801-220
Mail: fiorentino@schwelm.de



Andrea Hoffmann
Rathausplatz 1 • Tel. 0173 / 292 25 69
Mail: hoffmann@schwelm.de

**ARBEITSGEMEINSCHAFT DER
FREIEN WOHLFAHRTSPFLEGE
SCHWELM**



Verbandsmitglieder:
**Der Paritätische • Diakonie • Arbeiterwohlfahrt
Caritas Verband • Deutsches Rotes Kreuz**