

Jul i 2019

Mo.	01.	14.30 Uhr	Schwimmen, Hallenbad, Mittelstraße
Mi.	03.	13.00 Uhr *	Senioren-Wandern, Treffpunkt Bürgerplatz
		15.00 Uhr	Kegeln (Damen), Seniorenresidenz Augustastraße
Mo.	08.	14.30 Uhr	Schwimmen, Hallenbad, Mittelstraße
Mi.	10.	13.00 Uhr	Senioren-Wandern, Treffpunkt Bürgerplatz
Mo.	15.	14.30 Uhr	Schwimmen, Hallenbad, Mittelstraße
Di.	16.	12.00 Uhr	Halbtagesfahrt GRUGA-Park Essen
Mi.	17.	12.00 Uhr	Halbtagesfahrt GRUGA-Park Essen
		13.00 Uhr *	Senioren-Wandern, Treffpunkt Bürgerplatz
		15.00 Uhr	Kegeln (Damen), Seniorenresidenz Augustastraße
Do.	18.	12.00 Uhr	Halbtagesfahrt GRUGA-Park Essen
		17.00 Uhr	Kegeln (gemischt), Westfalenhof, Neumarkt
Mo.	22.	14.30 Uhr	Schwimmen, Hallenbad, Mittelstraße
Mi.	24.	13.00 Uhr *	Senioren-Wandern, Treffpunkt Bürgerplatz
Mo.	29.	14.30 Uhr	Schwimmen, Hallenbad, Mittelstraße
Mi.	31.	13.00 Uhr *	Senioren-Wandern, Treffpunkt Bürgerplatz
		15.00 Uhr	Kegeln (Damen), Seniorenresidenz Augustastraße

August 2019

Mo.	05.	14.30 Uhr	Schwimmen, Hallenbad, Mittelstraße
Mi.	07.	13.00 Uhr	Senioren-Wandern, Treffpunkt Bürgerplatz
Mo.	12.	14.30 Uhr	Schwimmen, Hallenbad, Mittelstraße
Di.	13.	12.00 Uhr	Halbtagesfahrt GRUGA-Park Essen
Mi.	14.	12.00 Uhr	Halbtagesfahrt GRUGA-Park Essen
		12.00 Uhr **	Gymnastik Damen, Sporthalle Milsper Straße
		13.00 Uhr *	Senioren-Wandern, Treffpunkt Bürgerplatz
		15.00 Uhr	Kegeln (Damen), Seniorenresidenz Augustastraße
Do.	15.	12.00 Uhr	Halbtagesfahrt GRUGA-Park Essen
		17.00 Uhr	Kegeln (gemischt), Westfalenhof, Neumarkt
Mo.	19.	14.30 Uhr	Schwimmen, Hallenbad, Mittelstraße
Mi.	21.	12.00 Uhr **	Gymnastik Damen, Sporthalle Milsper Straße
		13.00 Uhr *	Senioren-Wandern, Treffpunkt Bürgerplatz
Fr.	23.	15.00 Uhr	Heimatfestnachmittag, Eventhalle Schwelm
Mo.	26.	14.30 Uhr	Schwimmen, Hallenbad, Mittelstraße
Mi.	28.	12.00 Uhr **	Gymnastik Damen, Sporthalle Milsper Straße
		13.00 Uhr *	Senioren-Wandern, Treffpunkt Bürgerplatz
		15.00 Uhr	Kegeln (Damen), Seniorenresidenz Augustastraße

September 2019

Mi.	04.	12.00 Uhr **	Gymnastik Damen, Sporthalle Milsper Straße
		13.00 Uhr *	Senioren-Wandern, Treffpunkt Bürgerplatz
Mo.	09.	14.30 Uhr	Schwimmen, Hallenbad, Mittelstraße
Mi.	11.	12.00 Uhr **	Gymnastik Damen, Sporthalle Milsper Straße
		13.00 Uhr *	Senioren-Wandern, Treffpunkt Bürgerplatz

		15.00 Uhr	Kegeln (Damen), Seniorenresidenz Augustastraße
Do.	12.	17.00 Uhr	Kegeln (gemischt), Westfalenhof, Neumarkt
Mo.	16.	14.30 Uhr	Schwimmen, Hallenbad, Mittelstraße
Mi.	18.	12.00 Uhr **	Gymnastik Damen, Sporthalle Milsper Straße
		13.00 Uhr *	Senioren-Wandern, Treffpunkt Bürgerplatz
Mo.	23.	14.30 Uhr	Schwimmen, Hallenbad, Mittelstraße
Mi.	25.	12.00 Uhr *	Gymnastik Damen, Sporthalle Milsper Straße
		13.00 Uhr *	Senioren-Wandern, Treffpunkt Bürgerplatz
		15.00 Uhr	Kegeln Damen, Seniorenresidenz Augustastraße
Mo.	30.	14.30 Uhr	Schwimmen, Hallenbad, Mittelstraße

Oktober 2019

Mi.	02.	12.00 Uhr **	Gymnastik Damen, Sporthalle Milsper Straße
		13.00 Uhr *	Senioren-Wandern, Treffpunkt Bürgerplatz
Mo.	07.	14.30 Uhr	Schwimmen, Hallenbad, Mittelstraße
		15.00 Uhr	Montagsrunde, Paulus-Gemeindehaus, Oberloh
Di.	08.	14.00 Uhr	Stadtrundfahrt
Mi.	09.	12.00 Uhr **	Gymnastik Damen, Sporthalle Milsper Straße
		13.00 Uhr *	Senioren-Wandern, Treffpunkt Bürgerplatz
		15.00 Uhr	Kegeln (Damen), Seniorenresidenz Augustastraße
Do.	10.	14.00 Uhr	Stadtrundfahrt
		17.00 Uhr	Kegeln (gemischt), Westfalenhof, Neumarkt
Mo.	14.	14.30 Uhr	Schwimmen, Hallenbad, Mittelstraße
Di.	15.	15.00 Uhr	Dienstagsrunde, Ev. Feierabendhaus
Mi.	16.	13.00 Uhr *	Senioren-Wandern, Treffpunkt Bürgerplatz
Mo.	21.	14.30 Uhr	Schwimmen, Hallenbad, Mittelstraße
Mi.	23.	13.00 Uhr *	Senioren-Wandern, Treffpunkt Bürgerplatz
		15.00 Uhr	Kegeln (Damen), Seniorenresidenz Augustastraße
Do.	24.	15.00 Uhr	Donnerstagsrunde, Sparkasse Bürgerplatz
So.	27.	15.00 Uhr	Theater Hagen
Mo.	28.	14.30 Uhr	Schwimmen, Hallenbad, Mittelstraße
Mi.	30.	12.00 Uhr **	Gymnastik Damen, Sporthalle Milsper Straße
		13.00 Uhr *	Senioren-Wandern, Treffpunkt Bürgerplatz

November 2019

Mo.	04.	14.30 Uhr	Schwimmen, Hallenbad, Mittelstraße
		15.00 Uhr	Montagsrunde, Paulus-Gemeindehaus, Oberloh
Mi.	06.	12.00 Uhr **	Gymnastik Damen, Sporthalle Milsper Straße
		13.00 Uhr *	Senioren-Wandern, Treffpunkt Bürgerplatz
		15.00 Uhr	Kegeln (Damen), Seniorenresidenz Augustastraße
Do.	07.	17.00 Uhr	Kegeln (gemischt), Westfalenhof, Neumarkt
Mo.	11.	14.30 Uhr	Schwimmen, Hallenbad, Mittelstraße
Di.	12.	15.00 Uhr	Dienstagsrunde, Ev. Feierabendhaus
Mi.	13.	12.00 Uhr **	Gymnastik Damen, Sporthalle Milsper Straße
		13.00 Uhr *	Senioren-Wandern, Treffpunkt Bürgerplatz
Do.	14.	15.00 Uhr	Donnerstagsrunde, Sparkasse Bürgerplatz

Mo.	18.	14.30 Uhr	Schwimmen, Hallenbad, Mittelstraße
Mi.	20.	12.00 Uhr **	Gymnastik Damen, Sporthalle Milsper Straße
		13.00 Uhr *	Senioren-Wandern, Treffpunkt Bürgerplatz
		15.00 Uhr	Kegeln (Damen), Seniorenresidenz Augustastraße
		16.00 Uhr	Konzert Landespolizeiorchester, Eventhalle Schwelm
Mo.	25.	14.30 Uhr	Schwimmen, Hallenbad, Mittelstraße
Mi.	27.	12.00 Uhr **	Gymnastik Damen, Sporthalle Milsper Straße
		13.00 Uhr *	Senioren-Wandern, Treffpunkt Bürgerplatz

Dezember 2019

Mo.	02.	14.30 Uhr	Schwimmen, Hallenbad, Mittelstraße
		15.00 Uhr	Montagsrunde, Paulus-Gemeindehaus, Oberloh
Mi.	04.	12.00 Uhr **	Gymnastik Damen, Sporthalle Milsper Straße
		13.00 Uhr *	Senioren-Wandern, Treffpunkt Bürgerplatz
		15.00 Uhr	Kegeln (Damen), Seniorenresidenz Augustastraße
Do.	05.	15.00 Uhr	Donnerstagsrunde, Sparkasse Bürgerplatz
		17.00 Uhr	Kegeln (gemischt), Westfalenhof, Neumarkt
Mo.	09.	14.30 Uhr	Schwimmen, Hallenbad, Mittelstraße
Di.	10.	15.00 Uhr	Dienstagsrunde, Ev. Feierabendhaus
Mi.	11.	12.00 Uhr **	Gymnastik Damen, Sporthalle Milsper Straße
		13.00 Uhr *	Senioren-Wandern, Treffpunkt Bürgerplatz
Mi.	18.	13.00 Uhr *	Senioren-Wandern, Treffpunkt Bürgerplatz
		15.00 Uhr	Kegeln (Damen), Seniorenresidenz Augustastraße
So.	29.	15.00 Uhr	Theater Hagen

*** Senioren-Wandern**

Abweichende Treffpunktzeiten werden im Schaukasten des SGV Schwelm in der Fußgängerzone oder über die Pressemedien bekannt gegeben!

**** Gymnastik Damen**

Mittwochs 1. Kurs: 12.00 – 13.15 Uhr (Sitzgymnastik),
 2. Kurs: 13.15 – 14.45 Uhr,
 3. Kurs: 14.45 – 16.15 Uhr.

Kegeln

Informationen erteilt die Geschäftsstelle unter Tel: 02336 / 801-225.

- Änderungen vorbehalten -